

# Instinctive Traditional Archery



Seit Jahrtausenden fasziniert die Kunst des Bogenschiessens jung und alt. Spüre selbst, warum!

Krafttiefe Erholung mit Kampfkunst-Hintergrund zur Stärkung von

Körper, Konzentration und Gleichgewicht.

- **Anfänger-Einweisung** ins instinktive Bogenschiessen. Lerne in 60 Min. unter Anleitung für 20€/Person, (Ausrüstung wird gestellt, Alter 14-85 Jahre, max.4 TN)
- **Freies Training** mit Übungen für Fortgeschrittene, schiess im stehen, knien, sitzen, liegen, 60 Min., (Ausrüstung, 20€/Pers. Alter 14-85Jahre, max.4TN)
- **Workshop Holzbogenbau**, Termine auf Anfrage, Samstag + Sonntag 09:00 – 19:00, Preis 250€/Pers. zuzügl. Materialkosten, ohne Verpflegung/Übernachtung

**Termine: ab 4.4.- 26.9. je Donnerstags: 17 – 18 & 18 - 19**  
Zehnerkarte (10 zahlen +1 gratis)

**Ort:** Bamberg 2, 5143 Feldkirchen b. Mattighofen

**Buchung** unter (bitte 10 Min. vorher dort sein):

[info@knutreichold.de](mailto:info@knutreichold.de)

**Mobil: +43 677 61676236**