



Workshop Pferde gestütztes Coaching

Die Kunst Authentisch zu sein!

Aufrichtigkeit, Ehrlichkeit, Echtheit, sprich „Authentizität!“

Spielen wir nicht alle eine Rolle, jeden Tag?

Wir entsprechen den täglichen Erwartungen im Job, passen uns an, spielen Rollen um zu gefallen, oder beachtet zu werden.

Wir machen Dinge, die gegen unsere innere Weisheit sprechen und beklagen uns.

**Authentisch sein und Handeln im Einklang mit unseren Emotionen!
Pferde erkennen sofort, ob wir etwas ernst meinen, oder nur bluffen.**

Nämlich dann, wenn wir nicht authentisch sind mit dem was wir tun, aber tatsächlich meinen.

**Im aktiven Üben mit dem Pferd, Deinem Spiegel und Dir selbst begegnen
mit Energie – Spaß – Disziplin - Überzeugung – Bewegung
Lerne was Du bist und sei es (Pindar)**

Seminarinhalt

- 4 Kriterien der Authentizität
- Entwicklung und Authentizität
- Gründe warum es sinnvoll ist, sich selbst treu zu bleiben
- Pferde, Natur, Authentizität und Du
- Gestärkt, Mutig und Authentisch zurück in deinen Alltag

Termin: 18. Mai 2019

Ort: Hörading 10 4870 Vöcklamarkt

Teilnehmer: 3 Personen

Seminarkosten: € - 250,- incl. Getränke, Obst und Mittagssnacks

Leitung: Doris Steiner

Pferdegestütztes Coaching – Schamanische Energiearbeit –
EFT - Kinesiologie

Keine Reitkenntnisse nötig, das Training findet am Boden statt!