



Workshop Frei – selbstbestimmt – kraftvoll Pferde und Natur Coaching

Pferde sind die besten **Lehrmeister** der Welt. Sensibel nehmen sie alles aus ihrer Umgebung wahr, spiegeln unseren innersten Seelenzustand, unser Verhalten, unsere Mimik und Gestik, unsere Körperbewegungen, sogar unsere Gefühle und geben uns darauf ihr ehrliches Feedback zurück.

Pferde schenken uns ihr Vertrauen und stärken unser Selbstbewusstsein. Sie stärken unsere Wahrnehmung, trösten und helfen uns unsere Grenzen zu erkennen.

- **Was verraten Pferde über Dich und deine Selbstbestimmung, deine Wahrnehmung, deine Grenzen, dein Vertrauen, deine Gefühle, deine Angst und Freude?**
- **Naturritual** Am Nachmittag begeben wir uns zu Fuß auf eine Reise der Visionssuche, Entspannung und Meditation an einen Fluss. Die Natur liefert uns ihre Schätze um der Vision Form und Gesicht zu verleihen....

In diesem Workshop geht es darum:

- deine innere Stimme (wieder) wahrzunehmen
- deiner Vision zu folgen und damit deinen Selbstwert zu stärken
- eigene Grenzen erkennen und Grenzüberschreitungen zu unterbinden
- Vertrauen zu Führen und geführt zu werden
- dich leiten zu lassen, einzulassen, zu fühlen, zu horchen und zu genießen

Termin:	Sa. 6. April 2019
Dauer:	9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
Ort:	Hörading 10 4870 Vöcklamarkt
Teiln:	4 - 6
Kosten:	€ - 190,- / Person u. Kurs incl. Mittagssnack, Getränke, Obst
Anmeldung:	Doris Steiner 0660/2151505

Lass Dich ein - auf eine Welt, die Deine Welt verändert!

**Doris Steiner- Pferde und Naturgestütztes Coaching - Kinesiologie Practitioner - Instructor, EFT Practitioner - Trainer, Shaman Practitioner - Master - Leader – Klangschalenmassage nach Irina Trenker
Tel. 0660/2151505 e-mail steiner.doris@aon.at**